



De Zelfmoordlijn 1813 in cijfers

Cijferrapport bij het jaarverslag
Centrum ter Preventie van Zelfdoding 2024

Inleiding

Elke vrijwilliger bij de Zelfmoordlijn 1813 maakt anonieme verslagen van elk gesprek. In dit jaarverslag worden uitsluitend volledige oproepverslagen gebruikt voor de analyse. Bij de meeste statistieken worden gegevens van alle communicatiemiddelen (telefoon, chat en e-mail) in overweging genomen. De cijfers met betrekking tot suïcidaliteit zijn gebaseerd op telefoon- en chatgesprekken, aangezien een accurate beoordeling van suïcidaliteit via e-mail vaak niet haalbaar is.

Bij percentages wordt steeds vermeld op basis van welk aantal (n) oproepverslagen deze berekening werd gemaakt.

1. Algemene oproepgegevens

1.1. Aantal beantwoorde oproepen

Jaartal	CPZ	Tele-Onthaal	Totaal
2006	9.937		9.937
2007	9.796		9.796
2008	10.372		10.372
2009	10.363		10.363
2010	9.102		9.102
2011	9.262		9.262
2012	11.507		11.507
2013*	10.833	(470)	11.303
2014*	10.795	(3.741)	14.536
2015*	14.156	(4.127)	18.283
2016	14.559	5.698	14.559
2017	15.073	8.575	15.073
2018	14.287	9.680	14.287
2019	18.452	11.291	18.452
2020	23.614	9.414	23.614
2021	22.870	12.601	22.870
2022	23.073	14.426	23.073
2023	23.886	14.342	23.886
2024	23.148	15.853	23.148

**In 2013, 2014 en 2015 werd een deel van de oproepen naar de Zelfmoordlijn 1813 door vrijwilligers van Tele-Onthaal beantwoord. Vanaf 2016 kreeg de samenwerking een nieuwe vorm. Een oproeper kan er sindsdien voor kiezen om automatisch doorgeschakeld te worden naar Tele-Onthaal wanneer de Zelfmoordlijn 1813 bezet is.*

1.2. Gesprekken per medium

	2024	2024 in %	2023	2023 in %
Telefoon	17.288	74,7%	18.511	77,5%
Chat	3.318	14,3%	2.996	12,5%
E-mail	2.542	11,0%	2.379	10,0%
Totaal	23.148	100%	23.886	100%

1.3. Gemiddelde gespreksduur

Tabel 3 Gemiddelde gespreksduur

Telefoon	26 min.	(n=16.695)	(2023:26 min; 2022: 27 minuten)
Chat	59 min.	(n=3.307)	(2022: 60 min; 2021: 59 minuten)

De gemiddelde gespreksduur wordt berekend op basis van alle oproepverslagen waarbij een gespreksduur kon worden berekend. Het betreft alle type oproepen (zie 1.5).

1.4. Aantal gesprekken per maand

Tabel 4 Aantal gesprekken per maand

	Telefoon		Chat	E-mail
		Doorschakeling naar Tele-Onthaal		
januari	1.367	1.372	264	200
februari	1.737	1.098	274	183
maart	1.738	1.290	316	212
april	1.657	1.452	392	174
mei	1.643	1.652	317	199
juni	1.258	1.308	205	177
juli	1.248	1.437	216	201
augustus	1.272	1.200	258	230
september	1.121	1.307	324	237
oktober	1.336	1.325	271	228
november	1.395	1.301	245	240
december	1.516	1.111	236	261
Totaal	17.288	15.853	3.318	2.542

1.5. Type oproepen

Tabel 5 Type oproep per medium

	Telefoon		Chat	
	2024	2023	2024	2023
	n=16.645	n=16.051	n=3.327	n=2.997
Oproep voor zichzelf	51,6%	48,7%	72,4%	70,7%
Oproep voor derde	6,8%	6,9%	5,7%	4,7%
Regelmatige oproeper	10,7%	13,8%	11,5%	11,6%
Kwaadwillige oproep	2,2%	2,5%	0,6%	0,5%
Informatief	1,8%	1,7%	0,5%	0,5%
Ingehaakt/ chat verbroken	10,7%	12,0%	3,8%	5,8%

Stille	4,8%	4,9%	1,6%	2,2%
Vergissing	0,9%	0,9%	0,1%	0,1%
Zeer korte (nood)oproep	6,6%	5,8%	3,2%	3,5%
Andere	4,0%	3,0%	0,5%	0,4%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0 %	100,0 %

E-mail		
	2024 n=2.534	2023 n=2.376
E-mail voor zichzelf	54,9%	58,2%
E-mail voor derde	9,1%	10,0%
Regelmatige oproeper	21,2%	17,6%
Kwaadwillige mail	0,2%	0,2%
Andere	14,5%	14,1%
Totaal	100,0%	100,0%

2. Demografische gegevens

2.1. Gender

	Telefoon		Chat		E-mail		Totaal	
	2024 n=9.895	2023 n=9.516	2024 n=1.747	2023 n=1.586	2024 n=1.056	2023 n=1.021	2024 n=12.904	2023 n=12.123
Man	45,0%	38,3%	23,4%	20,2%	31,1%	32,9%	40,6%	35,5%
Vrouw	54,7%	61,5%	76,4%	79,4%	68,5%	66,6%	59,1%	64,3%
Ander*	0,3%	0,2%	0,2%	0,4%	0,5%	0,5%	0,3%	0,3%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

* Sinds 2023 stapt het CPZ af van een binaire genderopdeling. We beseffen dat zowel vrouwen, mannen, trans-, non-binaire, genderqueer en genderfluïde personen in gesprek gaan met de Zelfmoordlijn 1813. Daarom hebben we ervoor gekozen om de optie 'ander' toe te voegen. We blijven bekijken hoe we in de toekomst zo inclusief mogelijk over gender kunnen communiceren.

3.2. Positie suïcidaal proces

	Man		Vrouw		Totaal	
	2024 n=3.596	2023 n=2.837	2024 n=5.113	2023 n=5.194	2024 n=9.357	2023 n=9.662
Zelfmoordgedachten	47,5%	48,6%	44,1%	42,1%	44,9%	45,3%
Zelfmoordwens	21,7%	21,3%	23,3%	24,1%	22,7%	23,4%
Uitgewerkt zelfmoordplan/ zelfmoorddreiging	26,2%	25,4%	27,6%	28,8%	27,5%	26,9%
Zelfmoordpoging aan de gang	4,7%	4,6%	5,0%	4,9%	4,8%	4,4%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

**Van alle oproepers aan telefoon en chat die aan zelfmoord denken. Bij de totaalcijfers zijn ook de oproepers meegenomen die zich niet identificeren als man of vrouw of waarvan het gender niet geweten is.*

	<10	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70+
	2024 n=2	2024 n=230	2024 n=627	2024 n=696	2024 n=634	2024 n=552	2024 n=313	2024 n=123
Zelfmoordgedachten	100,0%	47,0%	49,4%	50,0%	44,8%	44,9%	47,3%	54,5%
Zelfmoordwens	0,0%	19,6%	20,7%	20,8%	24,8%	21,7%	21,7%	21,1%
Uitgewerkt zelfmoordplan/ zelfmoorddreiging	0,0%	27,8%	24,1%	25,0%	25,6%	29,9%	28,4%	22,0%
Zelfmoordpoging aan de gang	0,0%	5,7%	5,7%	4,2%	4,9%	3,4%	2,6%	2,4%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

	<10	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70+
	2024 n=2	2024 n=924	2024 n=900	2024 n=730	2024 n=703	2024 n=624	2024 n=439	2024 n=211
Zelfmoordgedachten	50,0%	37,6%	40,6%	47,1%	47,8%	48,4%	53,3%	61,1%
Zelfmoordwens	50,0%	22,6%	24,8%	21,6%	23,0%	21,8%	26,7%	22,3%
Uitgewerkt zelfmoordplan/ zelfmoorddreiging	0,00%	32,9%	28,8%	26,0%	25,3%	27,1%	17,3%	16,6%

4. Risico- en beschermende factoren

De oproepgegevens die gebruikt zijn voor de cijfers over risico- en beschermende factoren, zijn alle ‘oproepen voor zichzelf’ die beantwoord werden via telefoon, chat en email. Voor alle risico- en beschermende factoren kunnen er vanzelfsprekend per oproep meerdere van toepassing zijn.

4.1. Beschermende factoren

	2024 n=12.388	2023 n=11.045
Willen leven, hoop op beterschap	32,3%	35,3%
Gevolgen voor omgeving	27,6%	26,9%
Probleemoplossend gedrag	10,9%	12,3%
Betekenisvolle activiteit	6,0%	7,0%
Angst voor de dood	4,5%	0,8%
Angst dat de poging mislukt	8,5%	9,8%
Geen enkele	8,0%	7,8%
Andere	5,2%	4,4%
Niet besproken	11,8%	9,7%

	<10	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70+	Totaal
	2024 n=2	2024 n=2.235	2024 n=2.431	2024 n=2.264	2024 n=2.002	2024 n=1.816	2024 n=1.121	2024 n=492	2024 n=12.328
Willen leven, hoop op beterschap	0,0%	28,5%	32,2%	31,2%	27,8%	27,3%	26,0%	26,4%	29,2%
Gevolgen voor omgeving	0,0%	24,6%	23,0%	24,3%	25,9%	25,6%	25,2%	20,3%	24,5%
Probleemoplossend gedrag	0,0%	9,3%	10,8%	11,0%	9,7%	9,6%	9,5%	7,1%	9,7%
Betekenisvolle activiteit	0,0%	4,1%	6,7%	5,6%	5,4%	6,4%	5,3%	6,1%	5,6%
Angst voor de dood	0,0%	4,9%	3,9%	3,6%	4,1%	2,9%	3,7%	4,3%	3,9%
Angst dat de poging mislukt	0,0%	6,9%	8,3%	7,1%	7,6%	8,0%	8,0%	8,3%	7,7%
Geen enkele	50,0%	5,0%	5,6%	6,3%	7,5%	7,8%	10,2%	10,2%	6,9%
Andere	0,0%	3,5%	4,1%	4,3%	5,0%	4,7%	5,9%	6,1%	4,5%

Niet besproken	50,0%	13,2%	5,5%	6,5%	6,9%	7,8%	6,4%	11,2%	8,0%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabel 24 Beschermende factoren naar leeftijd-mannen

	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70+	Totaal
	2024 n=320	2024 n=953	2024 n=1.110	2024 n=908	2024 n=829	2024 n=456	2024 n=170	2024 n=4.746
Willen leven, hoop op beterschap	33,4%	34,3%	31,2%	28,9%	27,0%	26,3%	28,8%	30,2%
Gevolgen voor omgeving	22,5%	23,3%	23,0%	24,7%	22,3%	20,0%	17,1%	22,7%
Probleemoplossend gedrag	10,9%	9,8%	11,8%	9,6%	9,2%	9,9%	5,9%	10,1%
Betekenisvolle activiteit	3,4%	6,5%	5,9%	5,1%	7,0%	6,6%	8,2%	6,0%
Angst voor de dood	4,4%	4,1%	3,5%	4,1%	3,4%	4,6%	5,3%	3,9%
Angst dat de poging mislukt	2,5%	6,9%	6,0%	5,0%	8,4%	8,6%	7,6%	6,5%
Geen enkele	4,4%	5,2%	7,1%	9,5%	9,2%	13,2%	13,5%	7,9%
Andere	2,8%	4,1%	4,6%	6,1%	4,3%	4,2%	2,4%	3,4%
Niet besproken	15,6%	5,8%	6,8%	7,3%	9,2%	6,8%	11,2%	6,9%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabel 25 Beschermende factoren naar leeftijd- vrouwen

	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70+	Totaal
	2024 n=613	2024 n=976	2024 n=1.155	2024 n=929	2024 n=829	2024 n=447	2024 n=162	2024 n=5.111
Willen leven, hoop op beterschap	36,7%	33,5%	31,6%	28,5%	27,0%	26,0%	27,8%	30,7%
Gevolgen voor omgeving	24,8%	24,0%	23,1%	25,7%	22,6%	21,3%	18,5%	23,6%
Probleemoplossend gedrag	10,6%	9,4%	12,0%	9,6%	8,8%	9,8%	6,2%	10,0%
Betekenisvolle activiteit	4,2%	6,9%	6,1%	5,2%	7,0%	6,7%	8,6%	6,1%
Angst voor de dood	3,9%	4,0%	3,5%	4,0%	3,4%	4,7%	5,6%	3,9%
Angst dat de poging mislukt	2,1%	6,8%	5,9%	4,8%	8,4%	8,3%	8,0%	6,1%
Geen enkele	4,1%	5,4%	6,8%	8,6%	9,5%	12,8%	11,7%	7,7%

Andere	2,1%	4,1%	4,5%	5,9%	4,5%	4,5%	2,5%	4,3%
Niet besproken	11,4%	5,9%	6,5%	7,6%	8,8%	6,0%	11,1%	7,7%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

4.2. Risicofactoren

Tabel 26 Risicofactoren	2024	2023	2022
	n=12.388	n=11.045	n=13.158
Problemen met omgeving			
Eenzaamheid	35,0%	40,9%	37,2%
Zich onbegrepen voelen	33,0%	33,3%	34,9%
Pesten	7,6%	8,6%	7,3%
Mishandeling	8,4%	9,7 %	8,3%
Andere problemen met omgeving	7,6%	6,8%	7,6%
Relatieproblemen			
Relatiebreuk	13,1%	13,5%	14,2%
Problemen met ouders	17,9%	20,0%	17,8%
Problemen met kinderen	8,1%	8,3%	8,3%
Overlijden van naaste	9,3%	11,2%	11,0%
Overlijden van naaste aan zelfdoding	3,6%	2,0%	3,5%
Problemen maatschappelijk vlak			
Dreigende/ effectieve werkloosheid	3,5%	3,5%	3,0%
Faillissement van eigen zaak	0,4%	0,4%	0,4%
Financiële problemen	11,8 %	11,8 %	10,4%

Geen van bovenstaande	28,4%	28,4%	28,0%
Juridische problemen	4,6%	4,6%	4,1%
Psychiatrische problemen			
Stemmingsstoornis	20,4%	20,8%	19,2%
Schizofrenie	1,3%	1,2%	1,8%
Middelenmisbruik	8,3%	8,2%	10,1%
Eetstoornis	1,9%	1,9%	2,3%
Geen van bovenstaande	20,1%	19,0%	18,9%
Automutilatie	6,2%	5,9%	5,4%
Persoonlijkheidsstoornis	4,6%	4,5%	4,6%
Autisme	4,9%	3,5%	4,1%
Fobieën/angsten	7,1%	6,5%	6,9%
Ziekte			
Ondraaglijke pijn	2,9%	3,2%	3,1%
Auditieve handicap	0,2%	0,3%	0,2%
Visuele handicap	0,5%	0,5%	0,6%
Chronische ziekte	8,2%	7,6%	6,8%
Geen van bovenstaande	31,5%	30,6%	29,3%
Terminale ziekte	0,7%	1,0%	0,7%

Tabel 27 Risicofactoren naar leeftijd									
	<10	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70+	Totaal
	n=6	n=1.928	n=1.893	n=1.766	n=1.667	n=1.473	n=955	n=460	10.148
Problemen met omgeving									
Eenzaamheid	16,7%	30,9%	34,7%	36,8%	38,8%	42,0%	46,8%	52,2%	38,0%
Zich onbegrepen voelen	0,0%	32,7%	36,6%	38,4%	38,2%	39,0%	32,0%	30,9%	36,1%
Pesten	33,3%	19,1%	6,3%	5,3%	5,8%	6,7%	6,4%	3,3%	8,4%
Mishandeling	16,7%	12,5%	10,4%	9,5%	9,5%	6,5%	8,2%	2,8%	9,4%
Andere problemen met omgeving	0,0%	7,2%	9,2%	7,2%	8,2%	7,5%	6,5%	7,8%	7,8%
Relatieproblemen									
Relatiebreuk	0,0%	5,0%	12,6%	22,0%	19,7%	16,3%	14,6%	5,7%	14,4%
Problemen met ouders	33,3%	36,5%	26,2%	17,8%	14,4%	14,3%	8,4%	2,2%	20,3%
Problemen met kinderen	0,0%	0,3%	1,1%	7,9%	16,6%	14,3%	17,6%	21,7%	9,1%
Overlijden van naaste	16,7%	6,8%	7,5%	6,7%	11,5%	13,1%	15,5%	15,2%	9,8%
Overlijden van naaste aan zelfdoding	0,0%	2,2%	4,1%	3,2%	4,8%	4,7%	4,7%	2,8%	3,8%
Problemen maatschappelijk vlak									
Dreigende/ effectieve werkloosheid	0,0%	0,1%	3,8%	6,2%	5,9%	5,2%	1,8%	0,4%	3,7%
Faillissement van eigen zaak	0,0%	0,0%	0,3%	0,6%	0,8%	0,9%	0,4%	0,0%	0,5%
Financiële problemen	0,0%	1,1%	9,1%	14,0%	17,0%	17,1%	19,2%	11,3%	11,9%
Geen van bovenstaande	0,0%	31,6%	28,8%	26,9%	26,5%	30,3%	31,6%	36,3%	29,5%

Juridische problemen	0,0%	1,1%	6,4%	11,7%	10,6%	6,5%	5,5%	6,7%	6,9%
Stress/ te hoge werk- en studiedruk	0,0%	14,1%	14,5%	11,7%	8,8%	7,9%	5,4%	2,4%	10,6%
Psychiatrische problemen									
Stemmingsstoornis	0,0%	12,7%	23,7%	25,2%	26,4%	26,7%	20,6%	18,3%	22,6%
Schizofrenie	0,0%	0,4%	1,8%	1,5%	1,3%	1,9%	1,3%	0,7%	1,3%
Middelenmisbruik	0,0%	3,2%	7,7%	11,3%	14,4%	14,5%	9,8%	2,2%	9,4%
Eetstoornis	0,0%	4,6%	2,3%	2,0%	1,2%	0,7%	0,7%	0,2%	2,0%
Geen van bovenstaande	0,0%	19,6%	17,6%	29,8%	17,5%	20,2%	25,7%	33,3%	19,8%
Automutilatie	0,0%	19,6%	8,3%	2,8%	2,8%	1,5%	4,2%	0,0%	6,5%
Persoonlijkheidsstoornis	0,0%	1,9%	6,5%	6,5%	6,5%	6,3%	3,9%	3,3%	5,3%
Autisme	0,0%	5,4%	8,7%	5,4%	7,2%	3,2%	0,8%	0,9%	5,5%
Fobieën/angsten	0,0%	5,0%	9,0%	10,3%	9,0%	7,7%	5,9%	4,8%	8,0%
Ziekte									
Ondraaglijke pijn	0,0%	0,5%	1,9%	3,3%	3,4%	5,7%	5,5%	3,5%	3,1%
Auditieve handicap	0,0%	0,1%	0,2%	0,2%	0,4%	0,0%	0,5%	0,4%	0,2%
Visuele handicap	0,0%	0,1%	0,1%	0,6%	1,0%	0,9%	0,9%	1,3%	0,6%
Chronische ziekte	0,0%	1,1%	4,4%	9,1%	10,3%	17,3%	13,6%	15,7%	9,1%
Geen van bovenstaande	0,0%	33,4%	34,6%	35,9%	32,0%	28,9%	32,9%	29,6%	32,5%
Terminale ziekte	0,0%	0,1%	0,2%	0,5%	0,7%	1,8%	2,9%	2,6%	0,7%

Tabel 28 Risicofactoren naar leeftijd - mannen

	<10	10- 19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70+	Totaal
	n=2	n=316	n=744	n=857	n=768	n=683	n=395	n=155	n=3.920
Problemen met omgeving									
Eenzaamheid	0,0%	28,2%	35,5%	36,6%	41,4%	46,4%	46,3%	47,1%	39,7%
Zich onbegrepen voelen	0,0%	32,0%	35,1%	35,5%	35,5%	35,7%	26,8%	31,0%	34,1%
Pesten	0,0%	19,0%	7,5%	4,9%	5,9%	5,6%	3,3%	1,9%	6,6%
Mishandeling	0,0%	8,5%	5,8%	6,0%	5,3%	4,7%	6,8%	0,6%	5,7%
Andere problemen met omgeving	0,0%	7,9%	10,3%	8,5%	8,5%	7,6%	8,6%	8,4%	8,6%
Relatieproblemen									
Relatiebreuk	0,0%	13,3%	16,7%	27,3%	24,3%	19,5%	16,5%	8,4%	20,4%
Problemen met ouders	50,0%	32,9%	20,8%	11,3%	10,0%	10,4%	7,6%	1,9%	13,7%
Problemen met kinderen	0,0%	0,3%	0,9%	8,5%	16,7%	10,2%	12,7%	12,9%	8,9%
Overlijden van naaste	50,0%	7,0%	8,5%	5,5%	10,3%	12,7%	11,1%	16,1%	9,4%
Overlijden van naaste aan zelfdoding	0,0%	3,2%	5,1%	2,5%	3,3%	3,5%	4,1%	3,9%	3,6%
Problemen maatschappelijk vlak									
Dreigende/ effectieve werkloosheid	0,0%	0,6%	4,3%	5,8%	7,8%	5,9%	3,0%	0,0%	5,0%
Faillissement van eigen zaak	0,0%	0,0%	0,5%	1,2%	1,2%	1,6%	0,8%	0,0%	0,9%
Stress/ te hoge werkdruk/ te hoge studiedruk	0,0%	16,8%	11,0%	10,4%	9,6%	6,3%	4,6%	2,6%	9,3%
Financiële problemen	0,0%	2,2%	10,9%	14,1%	18,4%	22,1%	19,7%	9,7%	14,6%
Geen van bovenstaande	0,0%	28,8%	27,7%	24,7%	23,4%	29,1%	29,9%	31,6%	26,9%

Juridische problemen	0,0%	1,9%	13,0%	18,4%	16,9%	8,9%	7,6%	11,0%	12,7%
Psychiatrische problemen									
Stemmingsstoornis	0,0%	12,3%	19,8%	21,5%	25,1%	23,9%	22,8%	18,1%	21,5%
Schizofrenie	0,0%	0,6%	1,6%	1,9%	1,0%	1,9%	1,3%	0,0%	1,4%
Middelenmisbruik	0,0%	5,1%	9,5%	13,7%	18,4%	20,2%	10,1%	3,9%	13,5%
Eetstoornis	0,0%	0,9%	0,3%	0,4%	0,3%	0,4%	0,0%	0,6%	0,4%
Geen van bovenstaande	0,0%	22,5%	20,8%	22,3%	18,5%	21,2%	23,8%	29,7%	21,5%
Automutilatie	0,0%	8,9%	4,7%	1,9%	2,6%	1,3%	0,3%	0,0%	2,8%
Persoonlijkheidsstoornis	0,0%	0,9%	6,6%	5,8%	5,9%	6,6%	2,8%	5,8%	5,4%
Autisme	0,0%	7,3%	9,7%	5,6%	6,6%	1,9%	1,8%	2,6%	5,6%
Fobieën/angsten	0,0%	3,8%	8,1%	10,3%	8,7%	8,5%	6,3%	3,2%	8,0%
Ziekte									
Ondraaglijke pijn	0,0%	0,3%	2,4%	3,0%	2,1%	5,1%	5,6%	4,5%	3,2%
Auditieve handicap	0,0%	0,0%	0,3%	0,2%	0,1%	0,0%	0,3%	0,6%	0,2%
Visuele handicap	0,0%	0,0%	0,0%	0,8%	1,6%	0,6%	0,8%	0,6%	0,7%
Chronische ziekte	0,0%	1,6%	4,7%	7,9%	8,1%	15,1%	16,2%	11,0%	9,0%
Geen van bovenstaande	0,0%	32,6%	34,9%	37,6%	34,6%	32,1%	28,9%	35,5%	34,2%
Terminale ziekte	0,0%	0,0%	0,3%	0,4%	1,3%	2,2%	2,8%	1,3%	1,1%

Tabel 29 Risicofactoren naar leeftijd - Vrouwen

	<10	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70+	Totaal
	n=4	n=1.245	n=1.021	n=886	n=870	n=777	n=555	n=297	n=5.655
Problemen met de omgeving									
Eenzaamheid	25,0%	31,8%	33,7%	36,9%	37,1%	38,2%	47,4%	55,2%	37,4%
Zich onbegrepen voelen	0,0%	33,2%	38,7%	41,5%	40,8%	42,1%	35,9%	31,0%	38,0%
Pesten	25,0%	19,0%	5,4%	5,8%	5,9%	7,9%	8,6%	4,0%	9,1%
Mishandeling	25,0%	15,3%	14,3%	12,9%	13,2%	8,1%	9,2%	4,0%	12,2%
Andere problemen met omgeving	0,0%	7,3%	9,0%	6,1%	7,9%	7,3%	4,9%	7,7%	7,3%
Relatieproblemen									
Relatiebreuk	0,0%	2,7%	12,5%	22,3%	21,6%	18,4%	17,8%	10,4%	16,4%
Problemen met ouders	0,0%	3,5%	10,6%	17,4%	15,9%	13,6%	13,2%	4,4%	11,2%
Problemen met kinderen	0,0%	0,3%	1,3%	7,3%	16,2%	17,9%	20,2%	26,3%	9,8%
Overlijden van naaste									
Overlijden van naaste aan zelfdoding	0,0%	5,6%	6,4%	7,8%	12,2%	12,9%	18,2%	14,8%	9,8%
	0,0%	2,2%	3,4%	3,8%	6,3%	5,7%	5,2%	2,4%	4,1%
Problemen maatschappelijk vlak									
Dreigende/ effectieve werkloosheid	0,0%	0,0%	3,5%	6,2%	4,1%	4,1%	0,7%	0,7%	2,9%
Faillissement van eigen zaak	0,0%	0,0%	0,2%	0,1%	0,5%	0,3%	0,2%	0,0%	0,2%
Stress/ te hoge werkdruk/ te hoge studiedruk	0,0%	10,4%	15,7%	12,4%	7,2%	8,9%	6,1%	2,4%	10,1%
Financiële problemen	0,0%	1,0%	7,9%	13,2%	15,7%	12,2%	17,1%	11,8%	10,1%
Geen van bovenstaande	0,0%	27,1%	28,1%	27,4%	28,5%	31,0%	32,3%	38,0%	29,2%
Juridische problemen	0,0%	1,0%	2,3%	5,3%	5,2%	4,2%	3,8%	4,4%	3,4%

Psychiatrische problemen

Stemmingsstoornis	0,0%	10,7%	24,3%	26,5%	26,6%	28,1%	25,4%	18,2%	22,3%
Schizofrenie	0,0%	0,3%	2,1%	1,2%	1,4%	1,9%	1,1%	1,0%	1,3%
Middelenmisbruik	0,0%	2,5%	6,2%	9,1%	11,0%	9,8%	7,2%	1,3%	6,9%
Eetstoornis	0,0%	4,7%	3,4%	3,0%	1,8%	0,8%	0,9%	0,0%	2,6%
Geen van bovenstaande	0,0%	16,3%	15,5%	16,5%	16,1%	18,8%	18,6%	34,0%	17,6%
Automutilatie	0,0%	16,4%	10,4%	3,3%	2,9%	1,7%	0,9%	0,0%	6,8%
Persoonlijkheidsstoornis	0,0%	2,2%	6,9%	7,0%	7,0%	6,2%	7,4%	2,0%	5,6%
Autisme	0,0%	4,8%	7,1%	4,6%	7,5%	7,7%	6,1%	3,7%	5,0%
Fobieën/angsten	0,0%	3,4%	9,1%	9,6%	9,2%	6,7%	8,3%	5,7%	7,3%

Ziekte

Ondraaglijke pijn	0,0%	0,6%	1,4%	3,5%	4,6%	5,9%	5,4%	3,0%	3,1%
Auditieve handicap	0,0%	0,0%	0,0%	0,1%	0,7%	0,0%	0,2%	0,3%	0,2%
Visuele handicap	0,0%	0,1%	0,2%	0,2%	0,6%	1,2%	2,2%	1,7%	0,6%
Chronische ziekte	0,0%	1,0%	3,9%	10,0%	11,6%	18,8%	16,8%	18,2%	9,5%
Geen van bovenstaande	0,0%	29,4%	34,4%	33,0%	29,5%	25,7%	29,0%	25,3%	30,1%
Terminale ziekte	0,0%	0,1%	0,1%	0,6%	0,2%	1,5%	0,9%	3,4%	0,6%

*De leeftijdscategorie jonger dan 10 jaar werd hier niet opgenomen, omdat er geen mannelijke oproepers zijn jonger dan 10 jaar die een hulpverlener hebben geraadpleegd.

Tabel 33 Raadpleegt de oproeper een hulpverlener? - naar leeftijd vrouwen										
	<10 n=1	10-19 n=751	20-29 n=859	30-39 n=744	40-49 n=713	50-59 n=659	60-69 n=448	70+ n=247	Weet niet n=462	Totaal n=4.883
Ja	0,0%	61,3%	76,7%	75,1%	73,1%	75,6%	67,6%	61,5%	76,2%	71,8%
Nee	100,0%	38,7%	23,3%	24,9%	26,9%	24,4%	32,4%	38,5%	23,8%	28,2%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabel 34 Raadpleegt de oproeper een hulpverlener? - naar medium				
	Telefoon 2024 n=7.025	Chat 2024 n=1.695	E-mail 2024 n=667	Totaal 2024 n=9.397
Ja	66,8%	64,7%	54,2%	65,5%
Nee	33,2%	35,3%	45,8%	34,5%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabel 35 Sprak de oproeper met deze hulpverlener over zelfdodingsgedachten? - naar medium				
	Telefoon 2024 n=4.690	Chat 2024 n=1.097	E-mail 2024 n=367	Totaal 2024 n=6.154
Ja	64,2%	55,9%	52,3%	62,0%
Nee	13,0%	10,5%	5,7%	12,1%
Niet geweten	22,8%	33,6%	42,0%	25,9%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabel 36 Drempels naar professionele hulpverlening						
	Telefoon		Chat		E-mail	
	2024 n=8.586	2023 n=8.627	2024 n=2.409	2023 n=2.119	2024 n=1.392	2023 n=1.382
Tekortschieten van de dienstverlening	28,5%	27,9%	19,1%	19,4%	11,1%	12,4%
Te hoge drempel	5,6%	5,3%	9,6%	10,2%	7,1%	5,8%
Ontoegankelijk	9,1%	9,2%	5,9%	6,3%	2,5%	2,5%
Geen weet van bestaande diensten	2,4%	2,8%	3,2%	5,0%	4,0%	2,3%
Te duur	4,8%	4,9%	2,7%	2,1%	1,7%	1,0%
Negatieve ervaring in het verleden	13,6%	13,2%	10,0%	8,6%	4,5%	4,6%

Tabel 37 Besproken uitzicht			
	Telefoon	Chat	E-mail
	2024 n=8.586	2024 n=2.409	2024 n=1.392
Eigen coping	34,4%	25,2%	21,5%
Backup	0,5%	2,4%	1,1%
Think Life	0,5%	1,6%	1,6%
Eigen netwerk	14,3%	18,7%	14,6%
Hulpverlening	36,5%	28,9%	17,2%
Huisarts	2,9%	2,8%	3,2%
Privépsycholoog	3,2%	2,4%	3,6%
CAW	2,1%	1,3%	1,0%
CGG	0,6%	0,7%	0,3%
JAC	0,3%	2,3%	1,2%
Hulpdienst	1,3%	0,9%	0,4%
0de lijnszorg	0,2%	0,3%	0,4%
1ste lijnszorg	0,2%	0,2%	0,1%
Andere	3,4%	3,9%	3,6%
Geen besproken uitzicht	16,9%	18,2%	6,4%

