



De Zelfmoordlijn in cijfers

Cijferrapport bij het jaarverslag

Centrum ter Preventie van Zelfdoding 2022

Inhoudsopgave

Inleiding.....	3
1. Algemene oproepgegevens.....	4
1.1. Aantal beantwoorde oproepen	4
1.2. Gesprekken per medium.....	4
1.3. Gemiddelde gespreksduur	5
1.4. Aantal gesprekken per maand	5
1.5. Type oproepen.....	5
2. Demografische gegevens.....	6
2.1. Gender.....	6
2.2. Leeftijd oproepers	7
3. Zelfdoding	8
3.1. Denkt de oproeper aan zelfmoord?.....	8
3.2. Positie suïcidaal proces	9
3.3. Duurtijd zelfmoordgedachten.....	10
3.4. Ondernam de oproeper al een poging.....	11
4. Risico-en beschermende factoren.....	12
4.1. Beschermende factoren	12
4.2. Risicofactoren	14
5. Hulpverlening en coping.....	21

Inleiding

Van elk gesprek met de Zelfmoordlijn 1813 maakt de vrijwilliger een geanoniseerd verslag. Voor dit jaarverslag worden in de analyses enkel de volledige verslagen meegenomen. Voor de meeste cijfers nemen we de gegevens van alle media (telefoon, chat en e-mail) mee in de analyse. De cijfers over de suïcidaliteit zijn op basis van de telefoon en chat gesprekken omdat een juiste inschatting van de suïcidaliteit via e-mail vaak niet mogelijk is.

Bij percentages wordt steeds vermeld op basis van het aantal (n) oproepverslagen deze berekening werd gemaakt.

1. Algemene oproepgegevens

1.1. Aantal beantwoorde oproepen

Jaartal	CPZ	Tele-Onthaal	Totaal
2006	9.937		9.937
2007	9.796		9.796
2008	10.372		10.372
2009	10.363		10.363
2010	9.102		9.102
2011	9.262		9.262
2012	11.507		11.507
2013*	10.833	470	11.303
2014*	10.795	3.741	14.536
2015*	14.156	4.127	18.283
2016	14.559	(5.698)	14.559
2017	15.073	(8.575)	15.073
2018	14.287	(9.680)	14.287
2019	18.452	(11.291)	18.452
2020	23.614	(9.414)	23.614
2021	22.870	(12.601)	22.870
2022	23.073	(14.426)	23.073

*In 2013, 2014 en 2015 werd een deel van de oproepen naar de Zelfmoordlijn 1813 door vrijwilligers van Tele-Onthaal beantwoord. Vanaf 2016 kreeg de samenwerking een nieuwe vorm waarbij de oproeper automatisch doorgeschakeld kan worden naar Tele-Onthaal wanneer de Zelfmoordlijn bezet is.

1.2. Gesprekken per medium

	2022	2022 in %	2021	2021 in %
Telefoon	17.043	74%	17.720	77%
Chat	3.843	17%	3.492	15%
E-mail	2.184	9%	1.658	7%
Totaal	23.070	100%	22.870	100%

1.3. Gemiddelde gespreksduur

Tabel 3 Gemiddelde gespreksduur

Telefoon	27 min.	(n=15.732)	(2021:27 min; 2020: 26 minuten)
Chat	60 min.	(n=3.843)	(2021: 62 min; 2020: 59 minuten)

De gemiddelde gespreksduur wordt berekend op basis van alle oproepverslagen waarbij een gespreksduur kon worden berekend. Het betreft alle type oproepen (zie 1.5).

1.4. Aantal gesprekken per maand

Tabel 4 Aantal gesprekken per maand

	Telefoon		Chat	E-mail
		Doorschakeling naar Tele-Onthaal		
Januari	1.338	1.179	264	206
Februari	1.521	1.049	336	179
Maart	1.543	1.201	409	132
April	1.528	1.138	385	119
Mei	1.589	1.384	474	159
Juni	1.350	1.196	274	206
Juli	1.176	1.138	325	141
Augustus	1.342	1.080	380	164
September	1.264	1.354	281	197
Oktober	1.442	1.328	243	261
November	1.365	1.171	230	195
December	1.585	1.208	242	228
Totaal	17.043	14.426	3.843	2.187

1.5. Type oproepen

Tabel 5 type oproep per medium

	Telefoon		Chat	
	2022 (n=15.719)	2021 (n= 16.103)	2022 (n=3.853)	2021 (n=3.486)
Oproep voor zichzelf	57,1%	54,0%	74,8%	71,8%
Oproep voor derde	7,8%	8,1%	4,3%	5,4%
Regelmatige oproeper	10,0%	11,2%	9,3%	9,9%
Kwaadwillige oproep	2,7%	1,5%	0,5%	0,3%
Informatief	1,6%	1,3%	0,6%	0,3%
Ingehaakt/ chat verbroken	9,4%	13,1%	4,3%	5,9%
Stille	2,3%	2,2%	2,0%	1,7%
Vergissing	0,9%	0,5%	0,1%	0,0%
Zeer korte (nood)oproep	5,2%	5,4%	3,6%	4,2%
Andere	3,0%	2,8%	0,7%	0,3%
Totaal	100,0%	100,0%	100,2%	100,0%

	E-mail
	2022 (n=2.197)
E-mail voor zichzelf	59,7%
E-mail voor derde	9,7%
Regelmatige oproeper	17,8%
Kwaadwillige mail	0,2%
Andere	12,6%
Totaal	100,0%

Het medium e-mail werd dit jaar apart berekend van de andere media (telefoon en chat). In 2022 werd het registratieprogramma aangepast, zodat de categorieën aangaande “type oproep” beter zouden aansluiten bij het medium e-mail. Daardoor is echter een vergelijking met 2021 niet mogelijk.

2. Demografische gegevens

2.1. Gender

	Telefoon		Chat		E-mail		Totaal	
	2022 n=10.308	2021 n=9.965	2022 n=2.466	2021 n=2.120	2022 n=995	2021 n=669	2022 n=13.769	2021 n=12.754
Man	40,7%	39,5%	19,6%	20,5%	49,3%	32,1%	37,5%	36,0%
Vrouw	59,3%	60,5%	80,4%	79,5%	50,7%	67,9%	62,5%	64,0%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

2.2. Leeftijd oproepers

Tabel 7 Leeftijd naar medium						
	Telefoon		Chat		E-mail	
	2022 n=8.561	2021 n=9.184	2022 n=3.044	2021 n=2.084	2022 n=775	2021 n=434
<10	0,0%	0,0%	0,0%	0,1%	0,0%	0,0%
10-19	11,2%	9,1%	46,3%	51,3%	37,2%	47,6%
20-29	18,4%	18,3%	27,1%	29,7%	17,2%	19,4%
30-39	17,8%	16,7%	10,8%	11,0%	14,8%	13,6%
40-49	17,5%	19,0%	7,2%	4,5%	8,7%	6,0%
50-59	19,0%	20,2%	5,2%	2,6%	11,4%	8,1%
60-69	11,6%	12,2%	2,4%	0,8%	8,7%	3,9%
70+	4,5%	4,5%	1,0%	0,1%	2,2%	1,4%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabel 8 Leeftijd mannen naar medium						
	Telefoon		Chat		E-mail	
	2022 n=3.087	2021 n=3.625	2022 n=348	2021 n=347	2022 n=209	2021 n=103
<10	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
10-19	7,9%	6,8%	35,1%	36,3%	19,6%	27,2%
20-29	18,7%	18,0%	33,6%	36,6%	19,1%	14,6%
30-39	19,6%	18,4%	12,1%	14,7%	21,1%	15,5%
40-49	18,6%	22,7%	8,3%	5,8%	10,1%	9,7%
50-59	20,3%	19,6%	6,6%	4,3%	13,9%	21,4%
60-69	11,5%	11,5%	2,6%	2,3%	11,9%	6,8%
70+	3,4%	3,0%	1,7%	0,0%	4,3%	4,9%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabel 9 Leeftijd vrouwen naar medium						
	Telefoon		Chat		E-mail	
	2022 n=4.622	2021 n=5.512	2022 n=1.399	2021 n=1.357	2022 n=372	2021 n=260
<10	0,0%	0,0%	0,1%	0,1%	0,3%	0,0%
10-19	11,8%	10,3%	48,0%	51,1%	47,3%	51,2%
20-29	17,5%	18,5%	27,2%	30,2%	17,5%	22,3%
30-39	16,9%	15,7%	10,9%	10,8%	12,9%	12,7%
40-49	17,4%	16,6%	6,8%	4,7%	7,0%	6,2%
50-59	18,6%	20,7%	4,6%	2,7%	8,1%	4,6%
60-69	12,2%	12,7%	1,7%	0,4%	5,9%	3,1%
70+	5,6%	5,5%	0,7%	0,0%	1,1%	0,0%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

3. Zelfdoding

De oproepgegevens die gebruikt zijn voor de cijfers over zelfdoding, zijn alle 'oproepen voor zichzelf' (zie Type Oproep) die beantwoord werden via telefoon en chat.

3.1. Denkt de oproeper aan zelfmoord?

Tabel 10 Denkt de oproeper aan zelfmoord naar gender						
Telefoon en chat	Man		Vrouw		Totaal	
	2022 n=3.979	2021 n= 3.786	2022 n=7.119	2021 n=6.666	2022 n=11.025	2021 n=10.017
Ja	88,6%	90,2%	90,1%	91,6%	89,6%	91,4%
Neen	11,4%	9,8%	9,9%	8,4%	10,4%	8,6%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabel 11 Denkt de oproeper aan zelfmoord naar leeftijd - mannen								
	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70+	Totaal
	2022 n=327	2022 n=758	2022 n=689	2022 n= 670	2022 n=711	2022 n=374	2022 n=118	2022 n=3.647
Ja	88,7%	90,5%	89,7%	88,1%	88,3%	84,5%	82,2%	88,4%
Nee	11,3%	9,5%	10,3%	11,9%	11,7%	15,5%	17,8%	11,6%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabel 12 Denkt de oproeper aan zelfmoord naar leeftijd - vrouwen								
	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70+	Totaal
	2022 n= 1.318	2022 n=1.267	2022 n=951	2022 n=904	2022 n=961	2022 n=628	2022 n=264	2022 n=6.293
Ja	96,5%	94,9%	92,3%	88,2%	86,9%	84,1%	78,4%	90,9%
Nee	3,5%	5,1%	7,7%	11,8%	13,1%	15,9%	21,6%	9,1%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

3.2. Positie suïcidaal proces

Tabel 13 Positie suïcidaal proces van oproeper naar gender						
	Man		Vrouw		Totaal	
	2022 n= 2.396	2021 n=3.366	2022 n= 4.194	2021 n=6.023	2022 n=10.111	2021 n=10.067
Zelfmoordgedachten	48,3%	46,9%	43,2%	39,4%	44,5%	41,6%
Zelfmoordwens	20,9%	20,1%	24,0%	18,7%	24,0%	22,4%
Uitgewerkt zelfmoordplan/ zelfmoorddreiging	25,8%	28,0%	27,1%	31,0%	26,0%	30,7%
Zelfmoordpoging aan de gang	5,0%	5,0%	5,7%	5,4%	5,4%	5,3%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

*Van alle oproepers aan telefoon en chat die aan zelfmoord denken. Bij de totaalcijfers zijn ook de oproepers meegenomen waarvan het gender niet geweten is.

Tabel 14 Positie suïcidaal proces van oproeper mannen							
	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70+
	n=291	n=686	n=612	n=583	n=621	n=314	n=96
Zelfmoordgedachten	49,5%	48,4%	44,7%	51,3%	47,5%	51,3%	43,8%
Zelfmoordwens	18,2%	20,9%	20,1%	20,1%	23,2%	26,1%	22,9%
Uitgewerkt zelfmoordplan / zelfmoorddreiging	26,1%	25,2%	29,3%	23,8%	24,8%	20,4%	29,2%
Zelfmoordpoging aan de gang	6,2%	5,4%	5,9%	4,8%	4,5%	2,2%	4,2%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabel 15 Positie suïcidaal proces van oproeper vrouwen							
	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70+
	n=1.266	n=1.201	n=865	n=786	n=816	n=521	n=216
Zelfmoordgedachten	40,9%	40,3%	41,04%	44,2%	42,5%	53,7%	44,9%
Zelfmoordwens	21,0%	23,8%	24,2%	27,7%	28,1%	26,9%	38,4%
Uitgewerkt zelfmoordplan / zelfmoorddreiging	32,4%	28,7%	27,8%	23,5%	26,6%	17,9%	16,7%
Zelfmoordpoging aan de gang	5,7%	7,2%	7,1%	4,6%	2,8%	1,5%	0,0%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

3.3. Duurtijd zelfmoordgedachten

Tabel 16 Duurtijd van zelfmoordgedachten naar gender						
	man		Vrouw		Totaal	
	2022 n= 2.191	2021 n=2.661	2022 n=3.821	2021 n=4.789	2022 n=7.508	2021 n=7.792
<= een week	9,1%	10,1%	7,1%	7,1%	7,9%	8,1%
<= een maand	13,0%	13,3%	12,1%	11,7%	12,7%	11,8%
<= half jaar	15,3%	15,7%	13,7%	16,0%	15,1%	16,0%
<= jaar	8,7%	10,3%	9,9%	10,4%	9,6%	10,4%
> jaar	53,9%	50,6%	57,2%	55,5%	54,6%	53,7%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabel 17 Duurtijd van zelfmoordgedachten naar leeftijd mannen								
	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70+	Totaal
	2022 n=216	2022 n=530	2022 n=504	2022 n=447	2022 n=501	2022 n=248	2022 n=70	2022 n=2.516
<= een week	10,7%	10,6%	10,1%	10,3%	5,4%	8,1%	8,6%	13,9%
<= een maand	17,1%	15,5%	14,3%	17,7%	8,4%	14,1%	7,1%	9,1%
<= half jaar	16,2%	20,0%	14,5%	15,4%	12,9%	13,3%	20,0%	15,7%
<= jaar	11,6%	9,8%	10,3%	6,5%	7,9%	9,3%	18,6%	9,3%
> jaar	44,4%	44,1%	50,8%	50,1%	65,3%	55,2%	45,7%	51,9%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70+	Totaal
	2022 n=995	2022 n=946	2022 n=694	2022 n=612	2022 n=623	2022 n=392	2022 n=161	2022 n=4.472
<= een week	4,9%	7,4%	10,2%	6,9%	5,9%	5,9%	9,3%	7,9%
<= een maand	13,3%	12,9%	11,2%	11,9%	11,9%	8,9%	9,3%	11,8%
<= half jaar	17,1%	12,9%	14,3%	13,1%	13,2%	13,0%	15,5%	14,1%
<= jaar	13,5%	9,5%	6,5%	8,5%	8,4%	9,4%	8,1%	9,5%
> jaar	51,3%	57,3%	57,8%	59,6%	60,7%	62,8%	57,8%	56,7%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

3.4. Ondernam de oproeper al een poging

	Man		Vrouw		Totaal	
	2022 n= 2.250	2021 n=2.385	2022 n=4.003	2021 n=4.306	2022 n=6253	2021 n=6.997
Ja	46,4%	50,0%	53,9%	55,7%	51,2%	55,9%
Nee	53,6%	50,0%	46,1%	44,3%	48,8%	44,1%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70+	Totaal
	2022 n=194	2022 n=176	2022 n=401	2022 n=361	2022 n=421	2022 n=207	2022 n=65	2022 n=2.118
Ja	35,1%	37,5%	54,1%	49,0%	56,3%	36,2%	35,4%	45,9%
Nee	64,9%	62,5%	45,9%	51,0%	43,7%	63,8%	64,6%	54,1%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70+	Totaal
	2022 n=799	2022 n=806	2022 n=586	2022 n=510	2022 n=532	2022 n=345	2022 n=150	2022 n=3.728
Ja	56,6%	56,8%	59,6%	51,8%	50,4%	43,5%	28,7%	53,2%
Nee	43,4%	43,2%	40,4%	48,2%	49,6%	56,5%	71,3%	46,8%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

4. Risico-en beschermende factoren

De oproepgegevens die gebruikt zijn voor de cijfers over risico- en beschermende factoren, zijn alle 'oproepen voor zichzelf' die beantwoord werden via telefoon, chat en email. Voor alle risico- en beschermende factoren kunnen er vanzelfsprekend per oproep meerdere van toepassing zijn.

4.1. Beschermende factoren

	2022 n=13.158	2021 n=11.990
Willen leven, hoop op beterschap	34,5%	35,4%
Gevolgen voor omgeving	26,1%	25,9%
Probleemoplossend gedrag	12,9%	14,9%
Betekenisvolle activiteit	6,9%	7,1%
Geen enkele	7,8%	12,2%
Andere	4,4%	4,4%
Niet besproken	9,9%	9,4%

	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70+	Totaal
	2022 n=2.203	2022 n=2.662	2022 n=2.055	2022 n=1.866	2022 n=1.816	2022 n=1.173	2022 n=398	2022 n=12.173
Willen leven, hoop op beterschap	32,6%	36,9%	33,5%	34,7%	34,9%	33,9%	32,2%	34,5%
Gevolgen voor omgeving	24,6%	25,9%	27,3%	27,4%	23,4%	27,4%	23,9%	25,8%
Probleemoplossend gedrag	13,5%	14,1%	12,4%	12,9%	10,4%	13,3%	10,1%	12,8%
Betekenisvolle activiteit	5,6%	7,5%	7,1%	7,5%	8,0%	6,4%	4,8%	6,9%
Geen enkele	8,2%	5,8%	8,1%	6,9%	10,4%	6,7%	8,8%	7,7%
Andere	3,7%	2,9%	4,6%	4,8%	4,5%	5,0%	7,0%	4,2%
Niet besproken	11,9%	7,0%	7,2%	5,9%	8,4%	7,3%	13,3%	8,2%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabel 24 Beschermende factoren naar leeftijd-mannen								
	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70+	Totaal
	2022 n=361	2022 n=969	2022 n=847	2022 n=823	2022 n=797	2022 n=438	2022 n=121	2022 n=4.356
Willen leven, hoop op beterschap	31,9%	37,9%	34,6%	36,7%	36,6%	36,5%	31,4%	36,0%
Gevolgen voor omgeving	26,0%	23,9%	25,3%	25,5%	17,3%	21,9%	23,1%	23,2%
Probleemoplossend gedrag	11,4%	12,4%	12,0%	12,5%	12,2%	14,2%	10,7%	12,4%
Betekenisvolle activiteit	7,2%	8,7%	7,3%	7,7%	10,4%	6,6%	4,9%	8,1%
Geen enkele	8,0%	5,6%	8,7%	7,5%	9,8%	7,3%	9,9%	7,8%
Andere	3,9%	2,9%	5,1%	4,6%	3,6%	5,0%	9,1%	4,3%
Niet besproken	11,6%	8,5%	6,9%	5,2%	10,0%	8,5%	10,7%	8,2%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabel 25 Beschermende factoren naar leeftijd- vrouwen								
	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70+	Totaal
	2022 n=1.521	2022 n=1.572	2022 n=1.162	2022 n=1.029	2022 n=1.009	2022 n=724	2022 n=272	2022 n=7.288
Willen leven, hoop op beterschap	32,9%	36,5%	32,6%	33,1%	33,5%	32,6%	32,4%	33,7%
Gevolgen voor omgeving	24,9%	26,0%	28,7%	28,9%	28,2%	30,7%	24,3%	27,6%
Probleemoplossend gedrag	14,1%	14,8%	12,7%	13,1%	9,1%	12,7%	9,9%	12,9%
Betekenisvolle activiteit	5,4%	7,2%	6,9%	7,4%	6,1%	6,4%	4,8%	6,5%
Geen enkele	8,4%	5,9%	7,8%	6,3%	10,9%	6,2%	8,5%	7,6%
Andere	3,3%	2,8%	4,3%	4,9%	5,1%	5,1%	5,9%	4,1%
Niet besproken	10,9%	6,2%	6,9%	6,3%	7,1%	6,4%	14,3%	7,8%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

4.2. Risicofactoren

Tabel 26 Risicofactoren	2022	2021	2020
	n=13.158	n=11.990	n=10.741
Problemen met omgeving			
Eenzaamheid	37,2%	38,10%	40,1%
Zich onbegrepen voelen	34,9%	32,20%	31,70%
Pesten	7,3%	7%	6,2%
Mishandeling	8,3%	7,60%	6,4%
Andere problemen met omgeving	7,6%	7,50%	6,4%
Relatieproblemen			
Relatiebreuk	14,2%	19,30%	20,0%
Problemen met ouders	17,8%	20,50%	19,80%
Problemen met kinderen	8,3%	9,30%	10,30%
Overlijden van naaste	11,0%	16,60%	16,7%
Overlijden van naaste aan zelfdoding	3,5%	5,40%	5,4%
Problemen maatschappelijk vlak			
Dreigende/ effectieve werkloosheid	3,0%	2,80%	3,1%
Faillissement van eigen zaak	0,4%	0,40%	0,4%
Financiële problemen	10,4%	10,70%	10,8%
Geen van bovenstaande	28,0%	35,00%	32,1%
Juridische problemen	4,1%	4,00%	3,7%
Psychiatrische problemen			
Stemmingsstoornis	19,2%	20,0%	18,1%
schizofrenie	1,8%	2,0%	1,3%
Middelenmisbruik	10,1%	7,20%	8,3%
Eetstoornis	2,3%	2,0%	1,6%
Geen van bovenstaande	18,9%	24,0%	22,0%
Automutilatie	5,4%	5,0%	5,3%
Persoonlijkheidsstoornis	4,6%	4,0%	4,6%
Autisme	4,1%	4,0%	3,4%
Fobieën/angsten	6,9%	6,3%	5,4%
Ziekte			
Ondraaglijke pijn	3,1%	4,1%	4,1%
Auditieve handicap	0,2%	0,1%	0,1%
Visuele handicap	0,6%	0,4%	0,3%
Chronische ziekte	6,8%	7,0%	6,5%
Geen van bovenstaande	29,3%	38,2%	35,3%
Terminale ziekte	0,7%	0,7%	0,7%

Tabel 27 Risicofactoren naar leeftijd

	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70+	Weet niet	Totaal
	2.241	2.260	1.798	1.657	1.783	1.085	417	1.900	13.158
Problemen met omgeving									
Eenzaamheid	35,5%	36,50%	34,3%	39,7%	45,4%	51,1%	49,6%	22,6%	37,2%
Zich onbegrepen voelen	39,3%	38,1%	39,5%	37,4%	35,6%	34,8%	27,1%	21,1%	34,9%
Pesten	18,6%	5,7%	5,0%	5,1%	6,4%	4,7%	5,0%	2,8%	7,3%
Mishandeling	13,3%	10,0%	8,7%	6,4%	7,2%	6,2%	5,0%	5,1%	8,3%
Andere problemen met omgeving	7,9%	7,7%	8,4%	8,6%	7,4%	6,1%	6,9%	6,7%	7,6%
Relatieproblemen									
Relatiebreuk	5,8%	15,9%	19,3%	22,4%	18,6%	13,7%	8,9%	7,8%	14,2%
Problemen met ouders	37,7%	25,9%	19,0%	13,4%	14,5%	7,0%	1,2%	8,1%	18,9%
Problemen met kinderen	1,2%	1,4%	6,5%	13,5%	0,2%	18,5%	23,5%	3,8%	8,1%
Overlijden van naaste									
Overlijden van naaste aan zelfdoding	6,7%	9,7%	10,5%	11,9%	14,4%	20,4%	19,9%	6,8%	11,0%
	2,4%	3,3%	4,0%	4,0%	3,9%	5,8%	4,6%	1,8%	3,4%
Problemen maatschappelijk vlak									
Dreigende/ effectieve werkloosheid	0,0%	4,3%	4,8%	4,7%	3,7%	1,6%	0,7%	2,6%	3,0%
Faillissement van eigen zaak	0,0%	0,1%	0,8%	0,5%	0,6%	1,0%	0,0%	0,2%	0,4%
Financiële problemen	0,8%	8,0%	13,1%	16,2%	16,8%	17,3%	12,9%	6,4%	10,4%
Geen van bovenstaande	28,3%	29,5%	27,6%	29,0%	31,6%	33,8%	37,2%	16,8%	28,0%
Juridische problemen	1,2%	3,5%	7,3%	6,9%	4,2%	4,2%	4,1%	2,6%	4,1%

Psychiatrische problemen

Middelenmisbruik	2,1%	6,1%	10,5%	12,7%	10,3%	7,5%	3,6%	3,3%	7,1%
Eetstoornis	4,8%	3,3%	2,8%	1,2%	1,2%	0,5%	0,0%	1,3%	2,3%
Geen van bovenstaande	17,5%	17,5%	20,0%	20,0%	22,4%	22,2%	32,9%	12,3%	18,9%
Automutilatie	15,7%	7,8%	4,0%	1,7%	0,7%	0,7%	0,0%	3,4%	5,4%
Persoonlijkheidsstoornis	2,2%	6,1%	6,3%	6,0%	4,5%	4,4%	1,4%	3,4%	4,5%
Autisme	3,9%	6,8%	5,9%	5,4%	2,2%	1,0%	0,5%	2,6%	4,1%
Fobieën/angsten	4,8%	7,1%	8,8%	7,0%	8,6%	8,8%	4,3%	5,2%	6,9%

Ziekte

Ondraaglijke pijn	0,3%	1,0%	3,4%	4,2%	6,4%	6,0%	7,7%	2,0%	3,1%
Auditieve handicap	0,1%	0,1%	0,1%	0,3%	0,3%	0,4%	0,7%	0,1%	0,2%
Visuele handicap	0,0%	0,3%	0,9%	1,3%	0,9%	0,7%	1,0%	0,4%	0,6%
Chronische ziekte	0,8%	3,7%	6,3%	8,9%	13,8%	15,5%	13,4%	3,5%	6,9%
Geen van bovenstaande	30,1%	35,8%	32,5%	32,6%	28,3%	25,0%	26,1%	16,5%	29,3%
Terminale ziekte	0,1%	0,1%	0,6%	0,4%	1,7%	1,2%	3,1%	0,4%	0,6%

Tabel 28 Risicofactoren naar leeftijd - mannen

	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70+	Weet niet	Totaal
	357	809	738	703	763	413	129	458	4.370
Problemen met omgeving									
Eenzaamheid	34,2%	38,1%	36,2%	38,8%	45,9%	51,6%	48,1%	24,7%	39,1%
Zich onbegrepen voelen	36,4%	39,4%	38,1%	36,1%	29,9%	31,2%	20,2%	20,3%	33,4%
Pesten	20,5%	6,9%	5,8%	4,8%	3,9%	1,7%	7,0%	2,2%	6,0%
Mishandeling	7,6%	4,5%	4,7%	1,8%	2,9%	4,6%	3,9%	1,5%	3,8%
Andere problemen met omgeving	6,5%	7,7%	8,8%	9,0%	7,9%	8,0%	4,6%	7,2%	7,9%
Relatieproblemen									
Relatiebreuk	13,5%	22,6%	22,5%	23,0%	19,3%	14,3%	13,9%	11,1%	19,1%
Problemen met ouders	32,5%	24,5%	17,8%	10,0%	13,9%	5,6%	0,8%	6,5%	15,4%
Problemen met kinderen	1,4%	1,8%	4,2%	9,8%	10,8%	12,6%	21,7%	3,4%	6,8%
Overlijden van naaste									
Overlijden van naaste aan zelfdoding	7,0%	10,7%	10,7%	12,8%	14,3%	14,8%	17,8%	6,3%	11,4%
	2,0%	3,3%	3,8%	3,6%	3,4%	3,1%	2,3%	1,3%	3,1%
Problemen maatschappelijk vlak									
Dreigende/ effectieve werkloosheid	0,0%	7,8%	6,0%	7,7%	4,2%	2,4%	1,5%	3,5%	5,1%
Faillissement van eigen zaak	0,0%	0,2%	1,2%	1,0%	1,2%	2,2%	0,0%	0,7%	0,9%
Financiële problemen	2,2%	10,2%	14,0%	15,5%	14,5%	19,4%	12,4%	8,3%	12,5%
Geen van bovenstaande	33,6%	30,8%	26,0%	27,0%	31,7%	32,2%	29,5%	19,2%	28,6%
Juridische problemen	2,5%	5,4%	9,2%	9,7%	5,4%	4,8%	3,9%	5,2%	5,1%
Psychiatrische problemen									
Stemmingsstoornis	11,8%	21,5%	21,8%	21,6%	23,1%	25,2%	12,4%	10,9%	20,0%
schizofrenie	0,8%	1,6%	1,6%	2,1%	1,6%	5,3%	0,0%	1,3%	1,9%

Middelenmisbruik	3,9%	9,8%	14,2%	14,2%	13,8%	10,4%	6,2%	5,7%	11,0%
Eetstoornis	1,1%	0,2%	0,4%	0,0%	0,5%	0,2%	0,0%	0,0%	0,3%
Geen van bovenstaande	24,4%	19,8%	19,8%	20,6%	21,4%	23,5%	24,8%	13,8%	20,4%
Automutilatie	7,8%	4,0%	2,8%	0,8%	0,7%	0,2%	0,0%	2,4%	2,3%
Persoonlijkheidsstoornis	2,5%	4,6%	6,4%	5,8%	3,7%	4,4%	0,8%	3,3%	4,5%
Autisme	7,6%	11,1%	5,3%	9,2%	2,4%	1,4%	0,0%	4,6%	6,1%
Fobieën/angsten	3,1%	5,6%	6,9%	5,5%	8,3%	7,7%	3,9%	2,6%	5,9%
Ziekte									
Ondraaglijke pijn	0,0%	1,1%	2,8%	2,7%	5,1%	5,3%	5,4%	2,2%	2,9%
Auditieve handicap	0,0%	0,2%	0,1%	0,1%	0,0%	0,5%	0,8%	0,0%	0,1%
Visuele handicap	0,3%	0,5%	1,2%	2,0%	0,7%	0,5%	1,5%	0,0%	0,8%
Chronische ziekte	1,7%	5,6%	6,2%	8,0%	10,1%	10,4%	10,8%	3,9%	7,0%
Geen van bovenstaande	38,4%	38,7%	31,6%	35,4%	29,6%	34,4%	21,7%	17,7%	32,2%
Terminale ziekte	0,3%	0,1%	0,8%	0,4%	1,6%	1,7%	5,4%	0,0%	0,9%

Tabel 29 Risicofactoren naar leeftijd - Vrouwen

	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70+	Weet niet	Totaal
	1.528	1.347	1.021	936	1.008	659	282	852	7.641
Eenzaamheid	35,5%	35,1%	32,6%	40,0%	44,9%	51,3%	146,8%	29,3%	38,1%
Pesten	18,3%	5,2%	4,4%	5,2%	8,1%	6,7%	3,5%	3,8%	8,0%
Mishandeling	14,1%	13,7%	11,5%	9,9%	10,3%	7,1%	5,7%	8,7%	11,2%
Andere problemen met omgeving	8,4%	7,6%	7,8%	8,0%	7,0%	5,0%	8,2%	7,3%	7,5%
Relatieproblemen									
Relatiebreuk	4,8%	12,4%	17,3%	21,7%	18,0%	13,5%	6,4%	9,2%	12,9%
Problemen met ouders	38,7%	27,1%	20,0%	16,3%	14,8%	7,7%	1,4%	11,4%	21,2%
Problemen met kinderen	1,1%	1,2%	8,2%	16,3%	20,8%	22,3%	24,8%	5,6%	9,8%
Overlijden van naaste									
Overlijden van naaste aan zelfdoding	6,9%	9,3%	10,4%	12,3%	14,5%	24,1%	20,9%	8,2%	11,6%
Overlijden van naaste aan zelfdoding									
2,7%	3,4%	4,1%	4,4%	4,3%	7,6%	5,7%	2,2%	3,9%	
Problemen maatschappelijk vlak									
Dreigende/ effectieve werkloosheid	0,1%	2,4%	4,0%	2,5%	3,3%	1,1%	0,4%	3,1%	2,2%
Faillissement van eigen zaak	0,0%	0,0%	0,5%	0,1%	0,2%	0,3%	0,0%	0,0%	0,1%
Financiële problemen	0,5%	7,0%	12,9%	16,9%	18,4%	16,4%	13,5%	8,3%	10,4%
Geen van bovenstaande	27,6%	28,8%	28,9%	30,3%	31,2%	34,9%	40,8%	19,1%	28,9%
Juridische problemen	1,1%	2,6%	6,1%	4,9%	3,3%	3,6%	4,3%	2,1%	3,2%
Psychiatrische problemen									
Stemmingsstoornis	14,4%	24,5%	23,0%	24,7%	21,5%	22,3%	14,9%	15,5%	20,3%
Schizofrenie	0,8%	1,6%	1,7%	3,7%	2,3%	3,2%	1,8%	1,3%	1,9%
Middelenmisbruik	2,1%	4,2%	7,9%	11,6%	7,7%	5,8%	2,5%	3,6%	5,7%

Eetstoornis	6,0%	5,0%	4,5%	2,0%	1,8%	0,8%	0,0%	2,2%	3,5%
Geen van bovenstaande	16,2%	16,1%	20,6%	19,4%	23,3%	21,9%	36,5%	14,3%	19,1%
Automutilatie	16,9%	9,6%	5,1%	2,1%	0,7%	0,9%	0,0%	4,0%	6,6%
Persoonlijkheidsstoornis	2,4%	7,0%	6,5%	6,2%	5,2%	4,2%	1,8%	4,3%	4,9%
Autisme	3,3%	4,4%	6,7%	2,7%	2,2%	0,8%	0,7%	2,3%	3,3%
Fobieën/angsten	5,4%	8,0%	10,2%	8,0%	8,6%	9,6%	4,6%	8,2%	7,9%
Ziekte									
Ondraaglijke pijn	0,4%	0,9%	3,7%	5,2%	7,4%	6,5%	8,9%	2,7%	3,6%
Auditieve handicap	0,1%	0,0%	0,0%	0,2%	0,5%	0,3%	0,7%	0,0%	0,2%
Visuele handicap	0,0%	0,1%	0,7%	0,9%	1,2%	0,8%	0,7%	0,8%	0,6%
Chronische ziekte	0,7%	2,4%	6,5%	9,7%	16,8%	19,0%	14,9%	4,8%	7,6%
Geen van bovenstaande	29,2%	34,6%	33,5%	30,8%	27,0%	27,6%	28,4%	19,5%	29,3%
Terminale ziekte	0,1%	0,1%	0,4%	0,4%	1,9%	0,9%	2,1%	0,9%	0,6%

5. Hulpverlening en coping

De oproepgegevens die gebruikt zijn voor de cijfers over hulpverlening en coping, zijn alle 'oproepen voor zichzelf' die beantwoordde werden via telefoon, chat en email.

	2022 n=10.165	2021 n=9.424
Ja	65,1%	61,5%
Nee	34,9%	38,5%
Totaal	100,0%	100,0%

	Man		Vrouw		Niet geweten	
	2022 n=3.469	2021 n=3.167	2022 n=6.159	2021 n=5.833	2022 n= 495	2021 n=424
Ja	61,3%	57,0%	67,5%	64,0%	61,8%	60,1%
Nee	38,7%	43,0%	32,5%	36,0%	38,2%	39,9%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

	10-19 n=240	20-29 n=624	30-39 n=569	40-49 n=542	50-59 n=612	60-69 n=332	70+ n=82	Weet niet n=207	Totaal n=3.208
Ja	49,2%	57,9%	61,5%	65,7%	65,7%	61,1%	54,9%	64,7%	61,4%
Nee	50,8%	42,1%	38,5%	34,3%	34,3%	38,9%	45,1%	35,3%	38,6%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

	10-19 n=993	20-29 n=1.036	30-39 n=783	40-49 n=701	50-59 n=774	60-69 n=509	70+ n=221	Weet niet n=433	Totaal n=5.450
Ja	58,6%	72,2%	71,3%	72,3%	66,9%	69,7%	52,9%	72,7%	67,9%
Nee	41,4%	27,8%	28,7%	27,7%	33,1%	30,3%	47,1%	27,3%	32,1%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabel 34 Raadpleegt de oproeper een hulpverlener? - naar medium				
	Telefoon n=7.483	Chat n=2.135	E-mail n=203	Totaal n=9.821
Ja	67,1%	59,7%	54,7%	65,3%
Nee	32,9%	40,3%	45,3%	34,7%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabel 35 Sprak de oproeper met deze hulpverlener over zelfdodingsgedachten? - naar medium				
	Telefoon n=5.023	Chat n=1.275	E-mail n=323	Totaal n=6.621
Ja	68,9%	66,7%	58,8%	68,0%
Nee	12,5%	12,1%	5,6%	12,1%
Niet geweten	18,5%	21,2%	35,6%	19,9%
Totaal	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabel 36 Drempels naar professionele hulpverlening						
	Telefoon		Chat		E-mail	
	2022 n=8.972	2021 n=8.727	2022 n=2.879	2021 n=2.508	2022 n=1.166	2021 n=755
Tekortschieten van de dienstverlening	26,88%	19,00%	19,45%	15,00%	10,38%	2,00%
Te hoge drempel	4,94%	3,90%	10,11%	7,30%	4,03%	2,10%
Ontoegankelijk	7,46%	3,90%	1,01%	3,50%	12,61%	0,40%
Geen weet van bestaande diensten	3,63%	1,80%	5,90%	3,30%	4,72%	1,10%
Te duur	5,12%	5,20%	2,64%	3,20%	3,43%	0,80%

Tabel 37 Besproken uitzicht			
	Telefoon	Chat	E-mail
	2022 n=8.972	2022 n=2.879	2022 n=1.166
Eigen coping	27,1%	22,3%	8,7%
Backup	1,0%	2,1%	7,7%
Think Life	0,5%	1,5%	3,5%
Eigen netwerk	12,7%	14,4%	6,9%
Hulpverlening	25,2%	20,0%	8,7%
Huisarts	3,5%	1,6%	4,1%
Privépsycholoog	3,7%	3,2%	2,4%
CAW	2,0%	1,3%	0,8%
JAC	0,6%	3,4%	0,7%
CGG	1,1%	0,7%	0,6%
Hulpdienst	0,9%	0,5%	0,1%
Ode lijnszorg	0,3%	0,7%	0,3%
1ste lijnszorg	0,4%	1,1%	0,2%
Andere	2,1%	2,8%	2,1%
Geen besproken uitzicht	17,2%	20,7%	5,5%